



Un espace de webinaires dédié au **déploiement professionnel** des femmes

Des webinaires animés par Isabelle d'Humières pour se reposer, se retrouver, prendre conscience de quelque chose et pourquoi pas trouver le déclic pour passer à l'action !

Programme 2024 : 9 webinaires, le vendredi de 13h à 14h.

12 janvier J'ai envie de (tout) réussir, je pose le quoi et le comment pour être réaliste

14 juin Dans mon travail, je fais quoi avec mes émotions ?

9 février Je fais la paix avec ma légitimité, une bonne fois pour toutes

20 septembre Mon travail ce n'est pas toute ma vie : mon cadre et mes limites

8 mars Je me sens légitime et confiante quand je prends la parole

18 octobre J'arrive à garder du recul dans les relations/situations stressantes

5 avril Je sors du « toujours sympa, disponible et arrangeante »

15 novembre Je me libère du piège de la perfection

17 mai J'ose la visibilité pour enfin profiter de ses fruits



Pour découvrir les offres (particuliers et entreprises) de **Cap9 for Women**
Pour avoir plus d'infos sur chaque webinaire
Pour vous inscrire à un webinaire
Pour écrire à **Cap9 for Women**
Une seule adresse : forwomen.cap9.fr