



# Un espace de webinaires dédié au **déploiement professionnel** des femmes

Des webinaires animés par Isabelle d'Humières pour se reposer, se retrouver, prendre conscience de quelque chose et pourquoi pas trouver le déclic pour passer à l'action !

## Programme 2024 : 8 webinaires, le vendredi de 13h à 14h.

**12 janvier** J'ai envie de (tout) réussir, je pose le quoi et le comment pour être réaliste

**20 septembre** Mon travail ce n'est pas toute ma vie : mon cadre et mes limites

**9 février** Je fais la paix avec ma légitimité, une bonne fois pour toutes

**18 octobre** J'arrive à garder du recul dans les relations/situations stressantes

**8 mars** Je me sens légitime et confiante quand je prends la parole

**15 novembre** Je me libère du piège de la perfection

**5 avril** Je sors du « toujours sympa, disponible et arrangeante »

**17 mai** J'ose la visibilité pour enfin profiter de ses fruits



Pour découvrir les offres (particuliers et entreprises) de **Cap9 for Women**  
Pour avoir plus d'infos sur chaque webinaire  
Pour vous inscrire à un webinaire  
Pour écrire à **Cap9 for Women**  
Une seule adresse : [forwomen.cap9.fr](mailto:forwomen.cap9.fr)